



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

1	81980	GDD	APAA	Carolina Isabel Costelas
	Nota	4,7	4,7	4,7
			Penalização	
				Resultado
				4,7 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Nº1: CARLOS COLAÇO

Juiz Nº2: GONÇALO DO Ó

Juiz Nº3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

2	96045	GDD			APAA	Mara Maridalho Porta-Nova		
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Nº1: CARLOS COLAÇO

Juiz Nº2: GONÇALO DO Ó

Juiz Nº3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

4	91703	FCF			APAA	Margarida Domingos Sousa		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Juiz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juiz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

5	91338	FCF	APAA	Larissa Georgiana Nita			
	Nota	4,8	4,7	4,7	Penalização		Resultado 4,7 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	-2	-2	-2		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	0	-1	-1		Penalização	
--	------	---	----	----	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Nº1: CARLOS COLAÇO

Juiz Nº2: GONÇALO DO Ó

Juiz Nº3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

6	86641	FCF			APAA	Carolina Caldeira Teixeira		
	Nota	5,0	4,9	4,9	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	-1	-1	Penalização	
------	---	----	----	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juíz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juíz Árbitro: RITA DIOGO

Juíz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juíz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

7	77005	FCF			APAA	Eva Soares Leal		
	Nota	4,9	4,7	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	-1	-2	-1	Penalização	
------	----	----	----	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	-1	-1	Penalização	
------	---	----	----	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Juiz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juiz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

8	91335	FCF			APAA	Laura Camões Vilaça		
	Nota	5.0	5,1	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Nº1: CARLOS COLAÇO

Juiz Nº2: GONÇALO DO Ó

Juiz Nº3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

9	83100	CPA1b			APAA	Bárbara Afonso Neves		
Nota		5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Nº1: CARLOS COLAÇO

Juiz Nº2: GONÇALO DO Ó

Juiz Nº3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

10	99328	CPA1b			APAA	Kalebe Rosa Passos		
Nota		5,2	5,2	5,2	Penalização		Resultado	5,2 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota		1	1	1	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota		1	1	1	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Nº1: CARLOS COLAÇO

Juiz Nº2: GONÇALO DO Ó

Juiz Nº3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

11	83902	CPA1b			APAA	Eva Félix Coimbra		
Nota		5,1	5,1	5,0	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota		0	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota		1	1	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Nº1: CARLOS COLAÇO

Juiz Nº2: GONÇALO DO Ó

Juiz Nº3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

12	91223	CPA1b			APAA	Diana Vieira Crisóstomo		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	-1	0	Penalização
------	---	----	---	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	1	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juíz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juíz Árbitro: RITA DIOGO

Juíz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juíz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

13	93251	ARPA	APAA	Beatriz Gregório Rosa
	Nota	4,8	4,8	4,8
			Penalização	
				Resultado
				4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot — ****Respeitar as batidas da música (timing) — Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R) — Executar corretamente o Pattern (diagrama)				
	Nota	-2	-2	-2
				Penalização

Footwork Sequence (FoSq) — Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos — Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador — Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo				
	Nota	0	0	0
				Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino
Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona
Juíz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juíz Árbitro: RITA DIOGO
Juíz N^o1: CARLOS COLAÇO
Juíz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

14	91356	ARPA		APAA	Ema Sequeira Cabrita			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	-1	0	0	Penalização
------	----	---	---	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Nº1: CARLOS COLAÇO

Juiz Nº2: GONÇALO DO Ó

Juiz Nº3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

15	94708	ARPA			APAA	Beatriz Guerreiro Costa		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juiz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juiz Árbitro: RITA DIOGO

Juiz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juiz N^o3: TERESA MESTRE



2^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Pavilhão Desportivo Padernense em Paderne | 2023-02-25 - 2023-02-26

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

16	81486	ARPA			APAA	Érica Mateus Cruz		
	Nota	5.0	4,9	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	-1	0	Penalização	
------	---	----	---	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Antonia Paulino

Calculador/Data Operator: M^a Jacinta Catrapona

Juíz N^o2: GONÇALO DO Ó

Juíz Árbitro: RITA DIOGO

Juíz N^o1: CARLOS COLAÇO

Juíz N^o3: TERESA MESTRE